



I9PROJECT

Formação, Consultoria e Organização de
Eventos

Aromaterapia

I9PROJECT

Formação, Consultoria e Organização de Eventos

Rua Sá da Bandeira, 766 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel: 220933609/ 919404878

cursos@i9project.net

www.i9project.net

22 de Agosto de 2011

Aromaterapia

Aromaterapia é um ramo da osmologia que consiste no tratamento baseado no efeito que os aromas das plantas são capazes de provocar no indivíduo. É considerada uma terapia alternativa ou complementar que surgiu da fitoterapia e que é comumente usada em conjunto com esta. É utilizada em várias situações terapêuticas, sendo considerada uma terapia holística.

OBJETIVOS:

Dar a conhecer aos participantes as técnicas de massagem de relaxamento através do recurso a óleos essenciais com vista à obtenção de um relaxamento profundo.

DURAÇÃO E HORÁRIO:

6 horas; Segunda-feira das 10 às 13 e das 14 às 17 horas.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- História da aromaterapia
- Plantas utilizadas: bases vegetais; propriedades dos óleos essenciais
- Os aromas e a massagem
- Propriedades e aplicações
- Formas de aplicação
- O tratamento de diversas patologias
- Elaboração e/ou aplicação de cremes/óleos
- Cuidados a ter

DESTINATÁRIOS:

Todas as pessoas com interesse na área

CALENDARIZAÇÃO:

22 de Agosto de 2011

LOCAL:

PORTO - Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.

PREÇO: 50 €

CERTIFICAÇÃO:

No final da ação os formandos terão direito a um certificado de frequência

Inscrições online em:

<http://www.i9project.net/inonline.php>

Inscrições até ao dia 18 de Agosto inclusive e válidas após pagamento.

I9PROJECT

Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel.: 220933609 / 919404878 (Segunda a sexta-feira das 14 às 19 horas)

cursos@i9project.net