

## Workshop Massagem Infantil



**I9PROJECT**

Formação, Consultoria e Organização de Eventos

Rua Sá da Bandeira, 766 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel: 220933609/ 919404878

[cursos@i9project.net](mailto:cursos@i9project.net)

[www.i9project.net](http://www.i9project.net)

8 de Maio de 2012

# Workshop - Massagem Infantil

## ENQUADRAMENTO:

O poder *tocativo* das mãos é algo a que todos somos sensíveis desde a mais tenra idade. De uma forma mais ou menos intencional fomos e somos tocados nas nossas interações diárias por mãos, palavras e olhares. Estes contactos subtis assumem especial relevância quando falamos de seres em fase de crescimento ou em situação de maior vulnerabilidade física ou mental. Aliando aos gestos técnicos ingredientes relacionais lúdicos como o som e o movimento, poderemos ampliar para além da técnica o potencial terapêutico da massagem. O jogo musical mobiliza a atenção e a disponibilidade do bebé para estes momentos, abre novos canais de comunicação com o adulto e assim se espera ver transformar-se a relação com o próprio corpo e com os outros.

Este workshop procura ser um espaço de reflexão sobre conceitos teóricos assim como de vivência de dinâmicas de grupo, uma vez que a aplicação da massagem em diferentes populações, contextos e objetivos obriga na prática a um reajustamento constante cuja eficácia depende da criatividade e espontaneidade de cada um. Mais do que a aprendizagem de técnicas de massagem, visamos estimular a exploração e criação espontânea de dinâmicas lúdicas que enriqueçam de afetos os momentos de massagem ao Bebê.

## LOCAL:

PORTO - Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.

## OBJETIVOS:

Sensibilizar para os benefícios do toque e da massagem para o desenvolvimento infantil e para o estreitamento da relação entre bebés e as suas figuras cuidadoras.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- História e contextos culturais da massagem infantil.
- A importância do toque; Benefícios e contra-indicações da massagem para Bebê.
- Desenvolvimento infantil e aplicações da massagem.
- Dinamização de sessões de massagem infantil.

## METODOLOGIA

- Exposição e discussão de conteúdos;
- Dinâmicas de grupo.

## PÚBLICO-ALVO

Estudantes e profissionais da área da Saúde, do Serviço Social, da Psicologia e da Educação; Pais

## DURAÇÃO E HORÁRIO:

6 horas. Terça e Quinta-feira das 19 às 22 horas

## CALENDARIZAÇÃO:

8 e 10 de Maio de 2012

## CERTIFICAÇÃO

No final da ação os formandos terão direito a um certificado de frequência.

## OBSERVAÇÕES

Aconselha-se a utilização de roupa confortável para a realização das atividades propostas

**PREÇO:** 45€

Inscrições online em:

<http://www.i9project.net/insonline.php>

Inscrições até ao dia 3 de Maio de 2012 inclusive e válidas após pagamento .

## I9PROJECT

---

Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel.: 220933609 / 919404878 (Segunda a sexta-feira das 14 às 19 horas)

[cursos@i9project.net](mailto:cursos@i9project.net)