



*Outras Acções de Formação a
Iniciar:*

*27 de Junho - Workshop
Desenho Infantil*

*11 de Julho - Workshop ISO
9001:2008 - Alterações à norma*

*18 de Julho - Workshop -
Educação Sexual em Meio
Escolar*

Apoios:



I9PROJECT

Formação, Consultoria e Organização de Eventos

Rua Sá da Bandeira, 766 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel: 220933609/ 919404878

cursos@i9project.net

www.i9project.net

I9PROJECT

Formação, Consultoria e Organização de
Eventos

Curso de Programação Neuro-Linguística PNL



6 de Julho de 2009- Porto

Curso de Programação Neuro-Linguística - PNL

OBJECTIVOS:

- Conhecer as principais técnicas de programação neuro-linguística
- Utilizar adequadamente as técnicas de programação neuro-linguística para um elevado desempenho profissional e pessoal
- Progredir através da conquista real de metas
- Comunicar utilizando adequadamente estratégias de pensamento e comunicação
- Trabalhar eficazmente com recurso a estratégias mentais
- Estabelecer “rapport” e adoptar estratégias para harmonizar conflitos internos ou interpessoais (empresa, família, casais)
- Superar bloqueios, medos e fobias

CALENDARIZAÇÃO:

Dias 6, 8, 10, 13, 15, 17, 20, 22, 24 e 27 de Julho.

DURAÇÃO E HORÁRIO:

30 horas, Segundas, Quartas e Sextas-feiras das 19 às 22 horas

LOCAL: PORTO - Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Módulo 1 - PNL: Origens e Definições

- O que é a PNL
- Origens da PNL
- Pressupostos de PNL

Módulo 2 – Motivação

- Definições de Motivação
- Tipos de Motivação
- Fontes de motivação e desmotivação
- Aprendizagem de processos de auto-motivação e de motivação aos outros

Módulo 3 – Missão e Metas

- Aprender a definir missões
- Estabelecimento de metas e objectivos pessoais e profissionais
- Projecção e implementação de um projecto de acção

Módulo 4 – Relacionamento Interpessoal e Técnicas de Persuasão

- Gestão de emoções e desenvolvimento de fortes relacionamentos interpessoais
- Rapport verbal e não-verbal
- Estratégias de pensamento e comunicação

Módulo 5 – Medos e Fobias

- Superação de medos e fobias
- Transformação de medos/fobias em poder

Módulo 6 – Auto-Confiança e Auto-Estima

- Diálogo interior
- Resolução de frustrações e reacção adequada a críticas
- Transformação de linguagem
- Visualização criativa
- Desenvolvimento da Auto-Estima
- Padrão SWISH

PREÇO: 220€+ Taxa de Inscrição 25€

CERTIFICAÇÃO

No final da acção os formandos aprovados terão direito a um certificado de formação.

Mais informações através do E-mail
cursos@i9project.net ou tel.: 91 9404878

Inscrições online em:
<http://www.i9project.net/inonline.php>

Inscrições até ao dia de 2 de Julho inclusive e válidas após pagamento da taxa de inscrição.

I9PROJECT

Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.
4000-432 Porto

Tel.: 220933609 / 91 9404878
E-mail: cursos@i9project.net