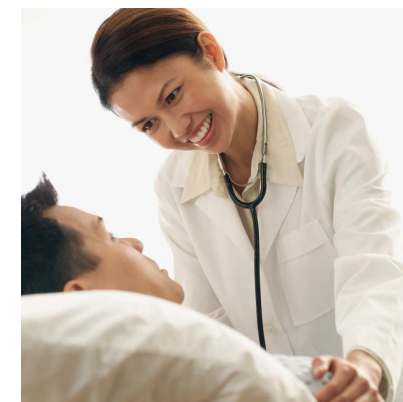




**I9PROJECT**

Formação, Consultoria e Organização de  
Eventos

## Curso de Difusão em Cuidados Paliativos



**I9PROJECT**

Formação, Consultoria e Organização de Eventos

Rua Sá da Bandeira, 766 1º Esq.  
4000-432 Porto  
Tel: 220933609/ 919404878

[cursos@i9project.net](mailto:cursos@i9project.net)

[www.i9project.net](http://www.i9project.net)

Apoios:

**Formação.com.pt**

Portal de Formação Profissional

**11 de Setembro de 2010**

# Curso de Difusão em Cuidados Paliativos

## FUNDAMENTAÇÃO:

Os Cuidados Paliativos assumem-se hoje como uma das fronteiras do desenvolvimento futuro, um imperativo ético, organizacional e um direito humano. São de acordo com a OMS *"uma resposta às necessidades dos doentes que apresentam doença avançada, incurável e progressiva, e/ou com intenso sofrimento, com múltiplos sintomas em evolução, tendo como objectivo principal a garantia da melhor qualidade de vida ao doente e sua família"*. Os seus pilares básicos assentam no controlo de todos os sintomas físicos e psicológicos, na comunicação eficaz e terapêutica, no cuidado à família e no trabalho em equipa, em que todos se centram numa mesma missão e objectivos.

## DESTINATÁRIOS:

Profissionais e Estudantes da Área de Saúde e Ciências Humanas e Sociais.

## DURAÇÃO E HORÁRIO:

60 horas, Sábados das 10 às 13 e das 14 às 17 horas

## CALENDARIZAÇÃO:

Dias 11, 18, 25 de Setembro, 2, 9, 16, 23, 30 de Outubro e 6 e 13 de Novembro de 2010.

## OBJECTIVOS:

- Adquirir conhecimentos nas áreas temáticas focadas,
- Gerar mudança de atitudes
- Capacitar os profissionais para a resolução dos problemas dos doente em fim de vida e dos seus familiares.

**LOCAL:** PORTO - Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.

## CERTIFICAÇÃO

No final da acção os formandos aprovados terão direito a um certificado de formação

**PREÇO:** 250€

## PROGRAMA:

### 1. A Morte na Sociedade Ocidental

- O deslocamento do cenário da morte
- Paradigma científico/religioso
- A importância dos rituais de sepultamento
- A morte como o grande Tabu do século XXI

### 2. A filosofia dos Cuidados Paliativos

- Origem e desenvolvimento dos "hospices"
- Conceito dos Cuidados Paliativos
- Os princípios éticos da Medicina Paliativa (Bioética)
- Os paradigmas médicos de curar e cuidar
- Eutanásia, distanásia, ortotanásia, mistanásia, suicídio assistido e sedação terminal.

### 3. A Morte

- Definição da Morte
- O progresso da medicina e o prolongamento na expectativa de vida
- Saber morrer, saber viver...

### 4. Dor

- Compreensão da dor aguda, crónica e suas consequências
- O caminho da dor: lesão, emoção e pensamento
- Avaliação da experiência dolorosa
- Mensuração da Dor
- Tratamento da Dor

### 5. Humanização da dor e do sofrimento humano na área da saúde

- A distinção entre dor e sofrimento
- Humanizar o adeus à vida
- O paciente, a equipe de saúde e o cuidador: de quem é a vida, afinal?
- Unidade de terapia intensiva: fenómeno de angústia e sofrimento?

### 6. A comunicação

- A comunicação como instrumento fundamental do processo de Humanização
- A Morte anunciada, o paciente e a família
- A Conspiração do Silêncio

### 7. Cuidados Paliativos na assistência a doentes com SIDA

- A Sida desde o seu início até os dias actuais; breve histórico
- Particularidades da SIDA e seu tratamento
- Aspectos emocionais e sociais (cultura associada)
- Panorama actual

### 8. Espiritualidade e sentido nos cuidados paliativos

- Espiritualidade e Qualidade de Vida
- Espiritualidade, Religiosidade, Fé e Sentido
- Crenças pessoais e sistema imunitário
- A Psicoterapia Existencial

### 9. Evolução da Doença; aspectos emocionais

- Os estágios da Terminalidade
- Pressupostos do trabalho Psicológico
- Acompanhamento familiar no luto; luto patológico e não patológico

### 10. Técnicas de Relaxamento e Visualização

- Fundamentação das técnicas de relaxamento
- A Psiconeuroimunologia
- Integração psicofísica

### 11. Cuidados com o Cuidador

- O Cuidador Profissional
- A Síndrome de Burnout
- O Cuidador Familiar

Inscrições online em:

<http://www.i9project.net/insonline.php>

*Inscrições até ao dia 6 de Setembro inclusive e válidas após pagamento.*

## I9PROJECT

Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.  
4000-432 Porto  
Tel.: 220933609 / 919404878  
E-mail: [cursos@i9project.net](mailto:cursos@i9project.net)