



I9PROJECT

Formação, Consultoria e Organização de
Eventos

Curso de Drenagem Linfática Manual

I9PROJECT

Formação, Consultoria e Organização de Eventos

Rua Sá da Bandeira, 766 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel: 220933609/ 919404878

cursos@i9project.net

www.i9project.net

21 de Maio de 2012

Curso de Drenagem Linfática Manual

A Drenagem Linfática Manual é uma técnica de massagem que estimula o sistema linfático encaminhando a linfa até aos gânglios linfáticos.

Por este processo é eliminado o excesso de líquidos e toxinas em áreas do corpo que se encontram propensas à acumulação de gordura, tais como, o abdómen ou as coxas, com efeitos positivos na perda de peso .

OBJETIVOS:

No final da formação, o formando estará apto a:

- Identificar as patologias associadas ao sistema linfático.
- Aplicar a Drenagem Linfática Manual como técnica de estimulação do sistema imunitário e linfático;

LOCAL: PORTO - Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

Anatomia e Fisiologia do Sistema Linfático

A Drenagem Linfática:

- Indicações e contra-indicações
- Efeitos da massagem
- Aplicação da Drenagem Linfática Manual

DESTINATÁRIOS:

Profissionais da área da saúde e do bem-estar.

DURAÇÃO E HORÁRIO:

30 horas; Segundas, Quartas e Sextas-feiras das 19 às 22 horas.

CALENDARIZAÇÃO:

21, 23, 25, 28 e 30 de Maio e 1, 4, 6, 8 e 11 de Junho de 2012

PREÇO:

205 €

CERTIFICAÇÃO:

No final da ação os formandos aprovados terão direito a um certificado de formação profissional.

Inscrições online em:

<http://www.i9project.net/insonline.php>

Inscrições até ao dia 15 de Maio inclusive e válidas após pagamento.

I9PROJECT

Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.
4000-432 Porto

Tel.: 220933609 / 919404878 (Segunda a sexta-feira das 14 às 19 horas)

cursos@i9project.net