

Curso de Fitoterapia



I9PROJECT

Formação, Consultoria e Organização de Eventos

Rua Sá da Bandeira, 766 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel: 220933609/ 919404878

cursos@i9project.net

www.i9project.net

11 de Junho de 2012- Porto

Curso de Fitoterapia

ENQUADRAMENTO:

A Fitoterapia é uma das terapêuticas não convencionais constantes da Lei nº 45/ 2003 de 22 de Agosto (Lei do Enquadramento Base das Terapêuticas Não Convencionais) publicada no D.R.I. Série - A, nº193, 22 de Agosto de 2003, é justamente considerada como a medicina mais antiga da humanidade. Nos últimos 50 anos, a ciência moderna deu-nos um conhecimento mais profundo, de como o corpo funciona e com os métodos mais sofisticados de imagem e investigação disponíveis, médicos e cientistas tem agora um conhecimento maior da fisiologia do corpo humano.

Este acontecimento deu credibilidade à medicina à base de plantas e apesar dos avanços na área farmacêutica, a utilização das plantas não foi colocada de lado. Pelo contrário, a sua utilização, nos últimos quinze anos, vem sendo cada vez mais popular. Enquanto que a utilização no passado era feita na maioria das vezes de forma empírica, podemos hoje em dia identificar os componentes ativos de cada planta e com a nova compreensão da fisiologia humana, explicar porque e como estas plantas funcionam. Esta aplicação da ciência moderna à medicina à base de plantas foi denominada Fitoterapia.

CALENDARIZAÇÃO:

Dias 11, 13, 15, 18, 20, 22, 25, 27, 29 de Junho e 2 de Julho de 2012

DURAÇÃO E HORÁRIO:

30 horas, Segundas, quartas e sextas-feiras das 14 às 17 horas

OBJETIVO GERAL:

Dotar os formandos de conhecimentos que lhes permita usar as plantas na terapia e aconselhamento como complemento da sua atividade respondendo assim à crescente incorporação deste sector nas várias vertentes alternativas e naturais a aplicar.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1 – Introdução à Fitoterapia

- 1.1– Princípios gerais: história e interesse
- 1.2- Caracterização do sector
- 1.3– Objetivos (aromáticos e terapêuticos)
- 1.4- Enquadramento da fitoterapia na medicina moderna

2 – Princípios gerais de botânica e fisiologia vegetal

- 2.1 - Constituição das plantas
- 2.2 - Principais componentes
- 2.3 - Habitat

3- Enquadramento legislativo relativamente a produtos Fitoterapêuticos

- 3.1 - Diretivas da Organização Mundial da saúde;
- 3.2 - Aspectos da Segurança e Qualidade

4- Técnicas gerais de produção e conservação de plantas

- 4.1- Princípios gerais de cultura
- 4.2– Principais métodos de recolha, conservação, acondicionamento e validade das plantas

5– Usos e finalidades das plantas medicinais e terapêuticas

- 5.1- Identificação e aplicações
- 5.2- Métodos de extração (Infusão; Decocção; Maceração; Vinhos Medicinais; Óleos Medicinais; Cataplasmas; Percolação; Extratos; Pós; Essências ou Óleos Essenciais)

6- Constituintes químicos e substâncias ativas das plantas

- 6.1 - Origem; constituintes, propriedades
- 6.2 - Principais usos
- 6.3 - Substâncias ativas

7- Preparações de fabrico artesanal usadas em Fitoterapia

- 7.1 - Chás e tisanas
- 7.2 - Tinturas
- 7.3 - Decocção
- 7.4 - Óleos
- 7.5 – Cremes
- 7.6 – Outros de interesse

8- Prescrição e aconselhamento. A planta como meio terapêutico

- 8.1 - Principais indicações terapêuticas;
- 8.2 - Cuidados no uso;
- 8.3 - Contra-indicações;
- 8.4 - Dose;
- 8.5 - Possíveis associações.

LOCAL: PORTO - Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.

PREÇO: 175€

CERTIFICAÇÃO: No final da ação os formandos aprovados terão direito a um certificado de formação profissional.

Inscrições online em:

<http://www.i9project.net/insonline.php>

Inscrições até ao dia de 5 de Junho inclusive e válidas após pagamento .

I9PROJECT

Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel.: 220933609 / 919404878 (Segunda a sexta-feira das 14 às 19 horas)

cursos@i9project.net