



I9PROJECT

Formação, Consultoria e Organização de
Eventos

Curso de Massagem para Bebé



I9PROJECT

Formação, Consultoria e Organização de Eventos

Rua Sá da Bandeira, 766 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel: 220933609/ 919404878

cursos@i9project.net

www.i9project.net

Apoios:

Formação.com.pt

Portal de Formação Profissional

3 de Julho de 2010

Curso de Massagem para Bebé

O nascimento de um bebé é normalmente motivo de grande alegria, mas ao mesmo tempo de grande incerteza e o despertar de muita ansiedade.

Ao pensarmos nos 5 sentidos damos grande importância à visão e à audição, esquecendo-nos de todos os outros, contudo o bebé quando nasce tem um sistema visual e auditivo ainda pouco preparado para o mundo exterior, no entanto apresenta os sistema táctil, olfactivo e gustativo preparados para a sobrevivência. O Tacto assume assim, um papel muito importante no desenvolvimento dos nossos bebés.

A massagem do bebé proporciona inúmeros benefícios ao desenvolvimento e contribui ainda para a resolução de problemas comuns a todas as crianças de tenra idade (alívio de cólicas, facilitador e regulador do sono, anula tensões e bloqueios, melhora o funcionamento dos aparelhos digestivo, cardíaco, respiratório e locomotor) reforçando as resistências naturais a outras patologias.

O toque e o carinho fomentam um aumento da auto-estima do bebé e consequentemente a sua imunidade. Desde os primeiros momentos de vida, aquando da descoberta de todos os seus sentidos, os bebés já respondem de forma muito natural e instintiva ao toque, o que na massagem, não mais é, do que uma forma de os acarinhar e mimar de modo a estimular o desenvolvimento emocional.

DESTINATÁRIOS:

Pais, futuros pais, educadores de infância, profissionais de saúde e todos aqueles que se interessem em praticar a massagem para bebés.

DURAÇÃO E HORÁRIO:

24 horas, Sábados das 10 às 13 e das 14 às 17 horas.

CALENDARIZAÇÃO:

Dias 3, 10, 17 e 31 Julho de 2010.

OBJECTIVOS:

Dotar os formandos dos conhecimentos e competências necessárias à aplicação correcta de uma massagem infantil.

Objectivos Específicos:

- Sensibilizar e dar resposta a todos os que cuidam e educam bebés e crianças pequenas e que reconhecem na massagem uma forma de promover o seu bem-estar físico e mental, transmitindo-lhes as competências necessárias para a sua aplicação.
- Aplicar correctamente as técnicas de massagem aplicadas a cada região específica.
- Compreender a importância da massagem para bebés prematuros/necessidades especiais e saber aplicá-la correctamente.
- Conhecer técnicas de massagem para crianças mais desenvolvidas.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Mód. 1 – Enquadramento - 9h

1. História da Massagem
 - 1.1 - Benefícios e Importância do toque
 - 1.2 - Conceito e breve história da massagem
 - 1.3 - Estudos sobre o toque
- 2 - Desenvolvimento psico-fisiológico do bebé
 - 2.1 - Desenvolvimento Infantil (0-9 meses)
- 3 - Relação pais/bebés
 - 3.1- A importância do Vínculo
 - 3.2 - Pistas do bebé
- 4 - Noções de fisiologia
 - 4.1 - Fisiologia do toque
 - 4.2 - Indicações e contra-indicações da massagem

Mód. 2 – A Massagem no Bebé – 12h

1. Noções de massagem terapêutica
 - 1.1 - Preparação da massagem
 - 1.2 - Ambiente de massagem
 - 1.3 - Preparativos para a massagem: Onde e quando; Posicionamento; Produtos a aplicar
- 2 – Demonstração prática de técnicas manipulativas
 - 2.1 - Tipos de manobras e etapas da massagem ao bebé
 - 2.2 - Estrutura da massagem
 - 2.3 - Tipos de massagem: Massagem para aliviar cóli-

cas; Massagem para problemas respiratórios; Massagem para ajudar na dentição; Acalmar o choro do bebé

3. - Massagem e crescimento
 - 3.1- As várias etapas de crescimento: Desenvolvimento psico-motor (1 a 6 anos)
 - 3.2 - Massagem adaptada ao desenvolvimento

Mód. 3 – Necessidades Especiais – 3h

1. Bebés prematuros

- 1.1 - O toque no prematuro
 - 1.2 - Massagem do Prematuro
- 2.- Massagens alternativas e resolução de outras perturbações
- 2.1 - Dificuldades e formas de as ultrapassar

FORMADOR:

Dra. Patrícia Vieira - Fisioterapeuta

CERTIFICAÇÃO

No final da acção os formandos aprovados terão direito a um certificado de formação

PREÇO: 110€ + 25€ (taxa de inscrição)

LOCAL: PORTO - Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.

Inscrições online em:

<http://www.i9project.net/insonline.php>

Inscrições até ao dia 30 de Junho inclusive e válidas após pagamento da taxa de inscrição.

I9PROJECT

Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.
4000-432 Porto
Tel.: 220933609 / 919404878
E-mail: cursos@i9project.net