



I9PROJECT

Formação, Consultoria e Organização de
Eventos.

Curso de Massagem Shiatsu



I9PROJECT

Formação, Consultoria e Organização de Eventos

Rua Sá da Bandeira, 766 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel: 220933609/ 919404878

cursos@i9project.net

www.i9project.net

26 de Maio de 2012 - Porto

Curso de Massagem Shiatsu

A palavra Shiatsu significa pressão ("Atsu") com os dedos ("Shi"). Esta é uma técnica de massagem curativa de origem japonesa, com raízes na medicina tradicional chinesa, que tem um pouco de fisioterapia e de psicologia. Parte do princípio que o bem-estar físico, mental e emocional dependem da distribuição da energia (o ki) que circula no corpo e é levada aos órgãos vitais por canais específicos (os meridianos).

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão estar dotados de conhecimentos básicos de massagem de Shiatsu e aptos a executarem este tipo de massagem. Deverão também conhecer as suas indicações e contra-indicações.

METODOLOGIA

Expositiva, Demonstrativa e Interativa

DURAÇÃO E HORÁRIO

30 horas, Sábados das 10h às 13h e das 14h às 17h;

CALENDARIZAÇÃO

26 de Maio, 2, 16, 30 de Junho e 14 de Julho de 2012

PROGRAMA:

Módulo1 - Anatomia (3h)

- Constituição e Estrutura do corpo humano.

Módulo2- Introdução à terapia de Shiatsu (6h)

- Definição;
- Origem e história;
- Yin, Yang e Ki;
- Teoria dos cinco elementos;
- Tsubos.

Módulo3 - Os Meridianos (3h)

- Definição e localização
- Alongamento

Módulo4 - Terapeuta de Shiatsu (3h)

- Princípios éticos do Terapeuta;
- Postura do Terapeuta.

Módulo5 - Ensino de Auto-Shiatsu (3h)

- Demonstração prática de uma massagem de auto-shiatsu
- Participação dos formandos.

Módulo6 - Massagem de Shiatsu (12h)

- Preparação do Ambiente;
- Pontos e tipos de pressão;
- Demonstração da prática da sequência da massagem;
- Participação dos formandos.

AVALIAÇÃO: A avaliação compreende a realização de um teste escrito e exercícios de demonstração da massagem de

Shiatsu e de Auto-Shiatsu.

LOCAL: PORTO - Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.

CERTIFICAÇÃO

No final da ação os formandos aprovados terão direito a um certificado de formação.

PREÇO: 210€

Inscrições online em:

<http://www.i9project.net/insonline.php>

Inscrições até ao dia 20 de Maio de 2012 e válidas após pagamento.

I9PROJECT

Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel.: 220933609 / 919404878 (Segunda a sexta-feira das 14 às 19 horas)

cursos@i9project.net