



I9PROJECT

Formação, Consultoria e Organização de
Eventos.



Curso de Massagem

Shiatsu

(6ª Edição)

I9PROJECT

Formação, Consultoria e Organização de Eventos

Rua Sá da Bandeira, 766 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel: 220933609/ 919404878

cursos@i9project.net

www.i9project.net

Apoios:

Formação.com.pt

Portal de Formação Profissional

18 de Setembro de 2010 - Porto

Curso de Massagem Shiatsu (6ª Edição)

A palavra Shiatsu significa pressão ("Atsu") com os dedos ("Shi"). Esta é uma técnica de massagem curativa de origem japonesa, com raízes na medicina tradicional chinesa, que tem um pouco de fisioterapia e de psicologia. Parte do princípio que o bem-estar físico, mental e emocional dependem da distribuição da energia (o ki) que circula no corpo e é levada aos órgãos vitais por canais específicos (os meridianos).

OBJECTIVOS:

No final do curso os formandos deverão estar dotados de conhecimentos básicos de massagem de Shiatsu e aptos a executarem este tipo de massagem. Deverão também conhecer as suas indicações e contra-indicações.

METODOLOGIA

Expositiva, Demonstrativa e Interactiva

FORMADORA

DIANA MAGALHÃES PEREIRA
Enfermeira. Massagista Shiatsu.

DURAÇÃO E HORÁRIO

30 horas, Sábados das 10 às 13 e das 14 às 17 horas;

CALENDARIZAÇÃO

18 de Setembro, 2, 16, 30 de Outubro e 6 de Novembro de 2010

VAGAS: 10

PROGRAMA:

Módulo1 - Anatomia (3h)

- Constituição e Estrutura do corpo humano.

Módulo2- Introdução à terapia de Shiatsu (6h)

- Definição;
- Origem e história;
- Yin, Yang e Ki;
- Teoria dos cinco elementos;
- Tsubos.

Módulo3 - Os Meridianos (3h)

- Definição e localização
- Alongamento

Módulo4 - Terapeuta de Shiatsu (3h)

- Princípios éticos do Terapeuta;
- Postura do Terapeuta.

Módulo5 - Ensino de Auto-Shiatsu (3h)

- Demonstração prática de uma massagem de auto-shiatsu
- Participação dos formandos.

Módulo6 - Massagem de Shiatsu (12h)

- Preparação do Ambiente;
- Pontos e tipos de pressão;
- Demonstração da prática da sequência da massagem;
- Participação dos formandos.

AVALIAÇÃO: A avaliação compreende a realização de um teste escrito e exercícios de demonstração da massagem de Shiatsu e de Auto-Shiatsu.

LOCAL: PORTO - Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.

CERTIFICAÇÃO

No final da acção os formandos aprovados terão direito a um certificado de formação.

PREÇO: 215€

Mais informações através do E-mail
[cursos@i9project.net](mailto: cursos@i9project.net) ou tel.: 919404878

Inscrições online em:

<http://www.i9project.net/inonline.php>

Inscrições até ao dia 13 de Setembro de 2010 e válidas após pagamento .

I9PROJECT

Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel.: 220933609 / 919404878

Correio electrónico: [cursos@i9project.net](mailto: cursos@i9project.net)

www.i9project.net