



I9PROJECT

Formação, Consultoria e Organização de
Eventos.

Curso de Massagem Shiatsu - Nível Avançado

I9PROJECT

Formação, Consultoria e Organização de Eventos

Rua Sá da Bandeira, 766 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel: 220933609/ 919404878

cursos@i9project.net

www.i9project.net



18 de Junho de 2011 - Porto

Curso de Massagem Shiatsu - Nível Avançado

A palavra Shiatsu significa pressão ("Atsu") com os dedos ("Shi"). Esta é uma técnica de massagem curativa de origem japonesa, com raízes na medicina tradicional chinesa, que tem um pouco de fisioterapia e de psicologia. Parte do princípio que o bem-estar físico, mental e emocional dependem da distribuição da energia (o ki) que circula no corpo e é levada aos órgãos vitais por canais específicos (os meridianos).

OBJECTIVOS:

Aperfeiçoamento das técnicas de shiatsu

METODOLOGIA

Expositiva, demonstrativa e interativa

DESTINATÁRIOS:

Pessoas com conhecimentos básicos de shiatsu.

DURAÇÃO E HORÁRIO

21 horas, Sábados das 10 às 13 e das 14 às 17 horas;

CALENDARIZAÇÃO

18 de Junho, 2 e 16 de Julho de 2011

PROGRAMA:

Tratamento Holístico de Shiatsu

Alongamentos: Tsubos, Meridianos, Acunpultura

Meridianos Principais de Energia

Meridianos Secundários de Energia:

- Colaterais
- Tendino-musculares
- Profundos ou Distintos
- Reguladores ou Curiosos

Pontos de Acunpultura para diagnóstico:

- Pontos Frontais
- Pontos Dorsais
- Pontos de Ação Específica

Técnicas de Shiatsu por Patologias

Técnicas de Diagnóstico em Shiatsu

AVALIAÇÃO:

A avaliação compreende a realização de um teste escrito e exercícios de demonstração da massagem de Shiatsu.

LOCAL: PORTO - Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.

PREÇO: 185€

CERTIFICAÇÃO

No final da ação os formandos aprovados terão direito a um certificado de formação.

Inscrições online em:

<http://www.i9project.net/inonline.php>

Inscrições até ao dia 14 de Junho de 2011 e válidas após pagamento .

I9PROJECT

Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel.: 220933609 / 919404878 (Segunda a sexta-feira das 14 às

19 horas)

cursos@i9project.net

www.i9project.net