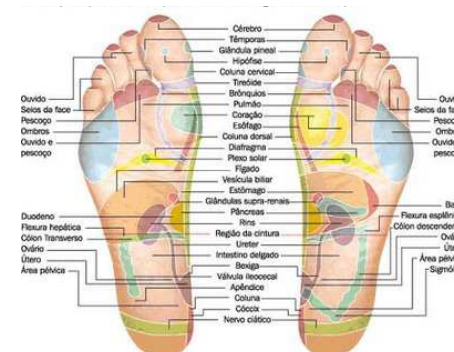


## Curso de Reflexologia



Formação, Consultoria e Organização de Eventos

Rua Sá da Bandeira, 766 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel: 220933609/ 919404878

[cursos@i9project.net](mailto:cursos@i9project.net)

[www.i9project.net](http://www.i9project.net)

**14 de Abril de 2012**

# Curso de Reflexologia

## FUNDAMENTAÇÃO:

As origens da **Reflexologia** remontam à Antiguidade, quando as terapias de pressão eram reconhecidas como uma forma de medicina preventiva e terapêutica.

Pelo simples facto do homem andar na posição ereta, os pés tornaram-se fundamentais, suportando o peso corporal da pessoa. Podemos assim, aferir a importância dos mesmos na nossa vida quotidiana.

A **Reflexologia** é uma arte de detetar, prevenir e tratar desequilíbrios do organismo, mediante a utilização de áreas reflexas. É uma técnica curativa holística – o termo holístico deriva da palavra grega *Holos* que significa “inteiro” e assim, procura tratar o indivíduo como uma entidade constituída de corpo, mente e espírito.

A pressão é aplicada nas áreas reflexas usando técnicas específicas. Este procedimento provoca mudanças fisiológicas no corpo, na medida em que o próprio potencial de cura do organismo é estimulado.

## DESTINATÁRIOS:

Profissionais de saúde, estudantes e todas as pessoas com interesse na área.

## DURAÇÃO E HORÁRIO:

36 horas, Sábados das 10 às 13 e das 14 às 18.30 horas

## CALENDARIZAÇÃO:

Dias 14, 21, 28 de Abril, 5 e 12 de Maio de 2012.

## OBJETIVOS:

Este curso visa fornecer uma visão de reflexoterapia e automassagem como terapias complementares a outras técnicas terapêuticas, mas de grande importância no processo de cura natural.

**Objetivos Específicos:** Pretende-se que no final da ação o formando conheça a importância da Reflexologia e aplique os seus conhecimentos na utilização de pontos reflexológicos relacionados com as diferentes partes do corpo para assim, restaurar o equilíbrio energético e prevenir o aparecimento de doenças; e que consiga planear, executar e avaliar uma sessão de reflexoterapia.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

### MÓDULO 1 - INTRODUÇÃO À REFLEXOLOGIA

1. Considerações gerais sobre a Reflexologia e referências históricas
2. Definição, indicações e contra-indicações da Reflexologia
3. Desenvolvimento da Reflexologia no Ocidente
4. Preparação de uma sessão de Reflexologia
5. Técnicas gerais para preparação do terapeuta
6. Técnicas complementares

### MÓDULO 2 - CONCEITOS CHAVE DA MEDICINA ORIENTAL

1. Noções básicas de Medicina Tradicional Chinesa
2. Técnicas básicas de acupressão e toque terapêutico em pontos isolados – Do-In
3. Técnicas de acupressão ao longo dos Meridianos

### MÓDULO 3 – ZONAS REFLEXAS E DIAGNÓSTICO

1. Pé
2. Mão
3. Orelha

4. Face
5. Cabeça

### MÓDULO 4 – TRATAMENTO DE PATOLOGIAS COMUNS

1. Músculo – Esqueléticas
2. Digestivas
3. Respiratórias
4. Gastrointestinais
5. Genitais
6. Urinárias
7. Endócrinas
8. Psicossomáticas

### MÓDULO 5 – CASOS CLÍNICOS E TREINO TERAPÊUTICO

1. Aplicação de pontos reflexológicos a situações clínicas comuns.

## CERTIFICAÇÃO

No final da ação os formandos aprovados terão direito a um certificado de formação profissional

**PREÇO:** 205€

**LOCAL:** PORTO - Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.

Inscrições online em:

<http://www.i9project.net/insonline.php>

*Inscrições até ao dia 7 de Abril inclusive e válidas após pagamento.*

## I9PROJECT

Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel.: 220933609 / 919404878 (Segunda a sexta-feira das 14 às 19 horas)

E-mail: [cursos@i9project.net](mailto:cursos@i9project.net)