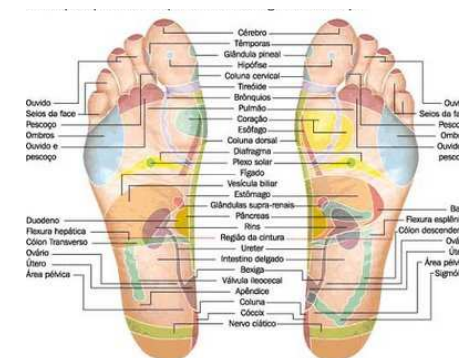


Curso de Reflexologia

(2ª ed.)



Formação, Consultoria e Organização de Eventos

Rua Sá da Bandeira, 766 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel: 220933609/ 919404878

cursos@i9project.net

www.i9project.net

Apoios:

Formação.com.pt

Portal de Formação Profissional

20 de Novembro de 2010

Curso de Reflexologia (2ª ed.)

FUNDAMENTAÇÃO:

As origens da **Reflexologia** remontam à Antiguidade, quando as terapias de pressão eram reconhecidas como uma forma de medicina preventiva e terapêutica.

Pelo simples facto do homem andar na posição erecta, os pés tornaram-se fundamentais, suportando o peso corporal da pessoa. Podemos assim, aferir a importância dos mesmos na nossa vida quotidiana.

A **Reflexologia** é uma arte de detectar, prevenir e tratar desequilíbrios do organismo, mediante a utilização de áreas reflexas. É uma técnica curativa holística – o termo holístico deriva da palavra grega *Holos* que significa “inteiro” e assim, procura tratar o indivíduo como uma entidade constituída de corpo, mente e espírito.

A pressão é aplicada nas áreas reflexas usando técnicas específicas. Este procedimento provoca mudanças fisiológicas no corpo, na medida em que o próprio potencial de cura do organismo é estimulado.

DESTINATÁRIOS:

Profissionais de saúde, estudantes e todas as pessoas com interesse na área.

DURAÇÃO E HORÁRIO:

36 horas, Sábados das 10 às 13 e das 14 às 17 horas

CALENDARIZAÇÃO:

Dias 20 de Novembro, 4, 18 de Dezembro de 2010, 8, 22 de Janeiro e 5 de Fevereiro de 2011.

OBJECTIVOS:

Este curso visa fornecer uma visão de reflexoterapia e automassagem como terapias complementares a outras técnicas terapêuticas, mas de grande importância no processo de cura natural.

Objectivos Específicos: Pretende-se que no final da acção o formando conheça a importância da Reflexologia e aplique os seus conhecimentos na utilização de pontos reflexológicos relacionados com as diferentes partes do corpo para assim, restaurar o equilíbrio energético e prevenir o aparecimento de doenças; e que consiga planear, executar e avaliar uma sessão de reflexoterapia.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

MÓDULO 1 - INTRODUÇÃO À REFLEXOLOGIA

1. Considerações gerais sobre a Reflexologia e referências históricas
2. Definição, indicações e contra-indicações da Reflexologia
3. Desenvolvimento da Reflexologia no Ocidente
4. Preparação de uma sessão de Reflexologia
5. Técnicas gerais para preparação do terapeuta
6. Técnicas complementares

MÓDULO 2 - CONCEITOS CHAVE DA MEDICINA ORIENTAL

1. Noções básicas de Medicina Tradicional Chinesa
2. Técnicas básicas de acupressão e toque terapêutico em pontos isolados – Do-In
3. Técnicas de acupressão ao longo dos Meridianos

MÓDULO 3 – ZONAS REFLEXAS E DIAGNÓSTICO

1. Pé
2. Mão
3. Orelha

4. Face
5. Cabeça

MÓDULO 4 – TRATAMENTO DE PATOLOGIAS COMUNS

1. Músculo – Esqueléticas
2. Digestivas
3. Respiratórias
4. Gastrointestinais
5. Genitais
6. Urinárias
7. Endócrinas
8. Psicossomáticas

MÓDULO 5 – CASOS CLÍNICOS E TREINO TERAPÊUTICO

1. Aplicação de pontos reflexológicos a situações clínicas comuns.

CERTIFICAÇÃO

No final da acção os formandos aprovados terão direito a um certificado de formação

PREÇO: 200€

LOCAL: PORTO - Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.

Inscrições online em:

<http://www.i9project.net/inonline.php>

Inscrições até ao dia 15 de Novembro inclusive e válidas após pagamento.

I9PROJECT

Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.
4000-432 Porto
Tel.: 220933609 / 919404878
E-mail: cursos@i9project.net