



*Outras Acções de Formação a*

*Iniciar:*

*18 Julho - Workshop - Educação*

*Sexual em Meio Escolar*

*25 de Julho - Workshop  
Experimental de Arte Terapia  
Infantil*

*8 de Setembro - Curso de Inglês  
para a Saúde (4ª Ed.)*

Apoios:



**Formação.com.pt**

Portal de Formação Profissional

**I9PROJECT**

Formação, Consultoria e Organização de  
Eventos

## Curso Básico de Socorrismo



**I9PROJECT**

Formação, Consultoria e Organização de Eventos

Rua Sá da Bandeira, 766 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel: 220933609/ 919404878

[cursos@i9project.net](mailto:cursos@i9project.net)

[www.i9project.net](http://www.i9project.net)

**14 de Julho de 2009- Porto**

# Curso Básico de Socorrismo

## ENQUADRAMENTO:

Os Primeiros Socorros são, por definição, o conjunto de medidas tomadas na presença de um acidente ou doença súbita, no sentido de melhorar ou pelo menos estabilizar o estado da vítima. Para que estas medidas sejam executadas na maior segurança, é fundamental que o socorrista interiorize um conjunto de técnicas, que lhe permitam intervir rapidamente numa situação de emergência, de forma correcta.

Estas técnicas, constituem o plano de actuação a exercer perante a potencial vítima. Versa algumas das situações mais comuns do dia-a-dia, como feridas, queimaduras ou fracturas, bem como situações de socorro prioritário (emergências cardio-respiratórias, choque, intoxicações agudas, hemorragias, trauma), administração de oxigénio; parto súbito, ataque cardíaco, diabetes, pressão arterial e glicemia, etc.

Torna-se assim a melhor opção para quem quer adquirir conhecimentos a nível de primeiros socorros, tanto para o cidadão comum, como para empresas.

## CALENDARIZAÇÃO:

Dias 14, 16, 21, 23, 28 e 30 de Julho

## DURAÇÃO E HORÁRIO:

18 horas, Terças e Quintas-feiras das 19 às 22 horas

**LOCAL:** PORTO - Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.

## OBJECTIVOS:

Aquisição de conhecimentos gerais de Primeiros Socorros para que o formando fique habilitado a identificar as situações e executar as técnicas adequadas, visando a estabilização da vítima até à chegada dos meios de socorro.

## METODOLOGIA

Sessões teórico-práticas: método expositivo, demonstrativo e exercícios práticos com diverso material de emergência e manequim

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

### Mód. 1 - Sistema Integrado de Emergência Médica (2h)

Conceitos gerais de socorrismo  
Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM)  
Riscos para o socorrista

### Mód. 2 – Exame Geral da Vítima (1h)

Exame primário e secundário  
Posição Lateral de Segurança

### Mód. 3 – Obstrução da via aérea (2h)

Tipos de obstrução da via aérea (asfixia)  
Algoritmo de desobstrução da via aérea

### Mód 4 - Cadeia de sobrevivência (1h)

Algoritmo de suporte básico de vida

### Mód. 5 – Intervenções (3h)

Choque  
Hemorragias  
Envenenamento/Intoxicação  
Electrocussão

### Mód. 6 - Emergências médicas (3h)

Epilepsia, Alcoolismo, Hiper/hipoglicémia, AVC, Enfarte

agudo do miocárdio.

Outros: Lesões do ambiente - hipotermia, golpe de calor, geladura, insolação

### Mód. 7 – Traumatologia (3h)

Dos tecidos moles (feridas, queimaduras)  
Osteoarticulares (entorses, luxações, distensões, câibras e fracturas)  
Traumatismos cranianos, faciais, vertebro-medulares, torácicos, abdominais e das extremidades.

### Mód. 8 – Imobilização (3h)

Imobilização dos membros superiores, inferiores e cervical  
Rolamento, Levantamentos; Transporte de Vítimas

**PREÇO:** 95€+ Taxa de Inscrição 15€

## CERTIFICAÇÃO

No final da acção os formandos aprovados terão direito a um certificado de formação.

Mais informações através do E-mail  
[cursos@i9project.net](mailto:cursos@i9project.net) ou tel.: 91 9404878

Inscrições online em:

<http://www.i9project.net/insonline.php>

Inscrições até ao dia de 10 de Julho inclusive e válidas após pagamento da taxa de inscrição.

## I9PROJECT

Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.  
4000-432 Porto

Tel.: 220933609 / 91 9404878

E-mail: [cursos@i9project.net](mailto:cursos@i9project.net)