

## Kitchen Garden



**I9PROJECT**

Formação, Consultoria e Organização de Eventos

Rua Sá da Bandeira, 766 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel: 220933609/ 919404878

[cursos@i9project.net](mailto:cursos@i9project.net)

[www.i9project.net](http://www.i9project.net)

3 de Outubro de 2011

# Kitchen Garden

## ENQUADRAMENTO:

Preocupados sobre a necessidade de comer bem e melhor, pensamos muitas vezes em produzir e fazer crescer as nossas próprias frutas e legumes, mas depois olhamos para onde moramos e questionamos: como fazê-lo numa varanda ou num terraço?

Desde que o espaço possua luz, em média cinco horas por dia, é possível cultivar variados alimentos.

Ao fazê-lo não poupamos apenas o planeta, também poupamos o nosso dinheiro, embelezamos a nossa casa, novas cores, novos aromas, novas texturas e melhoramos a nossa qualidade de vida. Esta prática representa uma forma sustentável de agricultura urbana.

Experimente! Aprenda a produzir os seus alimentos, de uma forma biológica, rentável e saudável. O resultado é deveras recompensador!

## DURAÇÃO E HORÁRIO:

9 horas. Segunda-feira das 19 às 22 horas e Sábado das 10 às 13 e das 14 às 17 horas

## CALENDARIZAÇÃO:

3 e 8 de Outubro de 2011

## OBJETIVOS:

-Identificar as técnicas e operações culturais das culturas hortícolas em modo de produção biológico.

-Executar tarefas simples relativas à produção de produtos agrícolas, aplicando técnicas e métodos compatíveis com pequenos espaços, revitalizando o conceito de jardim de cozinha – **Kitchen Garden**.

-Reconhecer vantagens e benefícios da conceção de um **Kitchen Garden**.

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- Noções básicas de agricultura biológica.

-O conceito **Kitchen Garden** aplicado à agricultura urbana

-As culturas hortícolas adaptadas a pequenos espaços.

- Operações, técnicas e métodos de produção em pequenos espaços.

- Vantagens e benefícios de ter o seu próprio **Kitchen Garden**.

- Exercícios práticos: Construção de alguns vasos para pequenos espaços

## DESTINATÁRIOS:

Todos os que pretendem iniciar uma atividade de mini hortas e ter os seus legumes e condimentares nas suas varandas ou terraços.

**FORMADORA:** Eng<sup>a</sup> Mónica Silva (Lic. Ciências Agrárias)

## LOCAIS DE REALIZAÇÃO:

Componente teórica (dia 3) - PORTO - Rua Sá da Bandeira, 766, 1<sup>o</sup> Esq.

Componente prática (dia 8) - Quinta da Lebre (Rua de Lavadores, 1061, OLIVAL - V. N. de Gaia).

## CERTIFICAÇÃO

No final da ação os formandos terão direito a um certificado de frequência

**PREÇO:** 60€

Inscrições online em:

<http://www.i9project.net/insonline.php>

*Inscrições até ao dia 29 de Setembro inclusive e válidas após pagamento*

## I9PROJECT

Rua Sá da Bandeira, 766, 1<sup>o</sup> Esq.  
4000-432 Porto

Tel.: 220933609 / 919404878 (Segunda a sexta-feira das 14 às 19 horas)

[cursos@i9project.net](mailto:cursos@i9project.net)