



I9PROJECT

Formação, Consultoria e Organização de
Eventos

Workshop Massagem Tui-Na

I9PROJECT

Formação, Consultoria e Organização de Eventos

Rua Sá da Bandeira, 766 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel: 220933609/ 919404878

cursos@i9project.net

www.i9project.net

29 de Agosto de 2011

Workshop - Massagem Tui-Na

A massagem Tui-Na é uma massagem que funciona através de várias manipulações na superfície do corpo ou dos membros e que trabalha essencialmente sobre os meridianos e pontos energéticos da Medicina Tradicional Chinesa.

OBJETIVOS:

Geral: Os formandos devem ficar a conhecer a história e as técnicas básicas do Tui-Na.

Objetivos específicos:

- Conhecer os princípios básicos da Medicina Tradicional Chinesa;
- Aplicar o essencial de um tratamento de Tui-Na, assim como as diversas técnicas que nele podem ser englobadas.

DURAÇÃO E HORÁRIO:

12 horas; Segunda e Terça-feira das 10 às 13 e das 14 às 17 horas

PROGRAMA:

Mód. I (2h) - Tui-Na e Medicina Tradicional Chinesa

- 1.1. Breve introdução ao Tui-Na
- 1.2. Princípios básicos da Medicina Tradicional Chinesa
 - 1.2.1 Tabela dos elementos
 - 1.2.2 Sistema de meridianos

Mód. II (3h) - A massagem

- 2.1. Indicações e contra-indicações
- 2.2. Técnicas básicas: simulação

Mód. III (2h) - Ventosaterapia

- 3.1. Indicações e contra-indicações
- 3.2. Utilização da ventosa

Mód. IV (2h) - Moxabustão

- 4.1. Indicações e contra-indicações
- 4.2. Os tipos de moxa e a sua utilização

Mód. V (3h) - Patologias e pontos de pressão

DESTINATÁRIOS: Todas as pessoas com interesse na área

CALENDARIZAÇÃO:

29 e 30 de Agosto de 2011

LOCAL: PORTO - Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.

PREÇO: 90 €

CERTIFICAÇÃO:

No final da ação os formandos terão direito a um certificado de frequência

Inscrições online em:

<http://www.i9project.net/inonline.php>

Inscrições até ao dia 25 de Agosto inclusive e válidas após pagamento.

I9PROJECT

Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.
4000-432 Porto

Tel.: 220933609 / 919404878 (Segunda a sexta-feira das 14 às 19 horas)

cursos@i9project.net