



I9PROJECT

Formação, Consultoria e Organização de
Eventos.

WORKSHOP

Plantas Medicinais e

Práticas

Fitoterapêuticas



I9PROJECT

Formação, Consultoria e Organização de Eventos

Apoios:



Formação.com.pt

Portal de Formação Profissional

Rua Sá da Bandeira, 766 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel: 220933609/ 919404878

cursos@i9project.net

www.i9project.net

31 de Outubro de 2009

Plantas Medicinais e Práticas Fitoterapêuticas

FUNDAMENTAÇÃO

A medicina moderna, baseada em medicamentos químicos sintéticos, retirou protagonismo às contribuições da farmacopeia natural e aos conhecimentos ancestrais de povos, porém, existe ainda algumas culturas a crença nos poderes curativos da natureza preservando-se, até hoje, a longa e riquíssima tradição da farmacologia natural.

A utilização de plantas aromáticas, medicinais e condimentares é parte integrante da cultura portuguesa, o interesse por este tipo de plantas, ressurgiu nos últimos anos, à medida que a ciência foi comprovando os seus efeitos benéficos quer na Saúde, Culinária, Cosmética, Fitoterapia e aromaterapia.

Neste contexto, este workshop propõe-se ser um espaço de reflexão em torno dos saberes e das práticas que nos vários domínios garantiram, durante séculos, a sobrevivência e o equilíbrio das comunidades humanas. Privilegiando-se uma abordagem identificativa e interdisciplinar que tenha em conta perspectivas históricas e etnobotânicas pretende-se, de igual modo, reconhecer a importância desses saberes tradicionais e formas de aplicá-los no contexto actual.

DESTINATÁRIOS:

Técnicos superiores, estudantes do ensino superior e público em geral

OBJECTIVOS:

1. Conhecer e identificar as Plantas Medicinais;
2. Conhecer os outros usos possíveis das Plantas Medicinais; Culinária, Cosmética e Aromaterapia.
3. Conhecer e aplicar as Plantas Medicinais aos vários tipos de sintomas e patologias.
4. Indicações e Contra-Indicações das Plantas Medicinais.

CONTEÚDO TEMÁTICO

- Enquadramento das Plantas Aromáticas e Medicinais (PAMC): possíveis utilizações, principais espécies, situação actual do sector.
- Conservação das Plantas Medicinais;
- Usos das PAMC (culinária, medicinal, aromaterapia, fitoterapia e cosmética)

DURAÇÃO E HORÁRIO:

6 horas - 10 às 13 e das 14 às 17h

LOCAL: PORTO, Rua Sá da Bandeira, 766 1º Esq.

FORMADOR: Dra. Lara Lopes
Mestranda em Medicina Tradicional Chinesa

PREÇO: 40€

CERTIFICAÇÃO

No final da acção os formandos terão direito a um certificado de frequência

Mais informações através do E-mail
cursos@i9project.net ou tel.: 91 9404878

Inscrições online em:
<http://www.i9project.net/inscricoescursos.html>

Inscrições até dia 26 de Outubro inclusive e válidas após pagamento



I9PROJECT

Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.
4000-432 Porto

Tel.: 220933609 / 91 9404878
cursos@i9project.net