

WORKSHOP

Plantas Medicinais e Práticas Fitoterapêuticas



I9PROJECT

Formação, Consultoria e Organização de Eventos

Rua Sá da Bandeira, 766 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel: 220933609/ 919404878

cursos@i9project.net

www.i9project.net

18 de Junho de 2011

Plantas Medicinais e Práticas Fitoterapêuticas (3ª Ed.)

FUNDAMENTAÇÃO:

A medicina moderna, baseada em medicamentos químicos sintéticos, retirou protagonismo às contribuições da farmacopeia natural e aos conhecimentos ancestrais de povos, porém, existe ainda nalgumas culturas a crença nos poderes curativos da natureza preservando-se, até hoje, a longa e riquíssima tradição da farmacologia natural.

A utilização de plantas aromáticas, medicinais e condimentares é parte integrante da cultura portuguesa, o interesse por este tipo de plantas, ressurgiu nos últimos anos, à medida que a ciência foi comprovando os seus efeitos benéficos quer na Saúde, Culinária, Cosmética, Fitoterapia e Aromaterapia.

Neste contexto, este workshop propõe-se ser um espaço de reflexão em torno dos saberes e das práticas que nos vários domínios garantiram, durante séculos, a sobrevivência e o equilíbrio das comunidades humanas. Privilegiando-se uma abordagem identificativa e interdisciplinar que tenha em conta perspectivas históricas e etnobotânicas pretende-se, de igual modo, reconhecer a importância desses saberes tradicionais e formas de aplicá-los no contexto atual.

OBJECTIVOS:

- Conhecer e identificar as Plantas Medicinais;
- Conhecer outros usos possíveis das Plantas Medicinais; Culinária, Cosmética e Aromaterapia.
- Conhecer e aplicar as Plantas Medicinais aos vários tipos de sintomas e patologias.
- Indicações e Contra-Indicações das Plantas Medicinais.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- Enquadramento das Plantas Aromáticas e Medicinais (PAMC): possíveis utilizações, principais espécies, situação atual do sector.
- Conservação das Plantas Medicinais;
- Usos das PAMC (culinária, medicinal, aromaterapia, fitoterapia e cosmética)

DESTINATÁRIOS:

Público em geral

DURAÇÃO E HORÁRIO:

6 horas, Sábado das 10 às 13 e das 14 às 17h

CALENDARIZAÇÃO:

18 de Junho de 2011

LOCAL:

PORTO, Rua Sá da Bandeira, 766 1º Esq.

PREÇO: 45€

CERTIFICAÇÃO

No final da ação os formandos terão direito a um certificado de frequência

Inscrições online em:

<http://www.i9project.net/inonline.php>

Inscrições até dia 14 de Junho inclusive e válidas após pagamento



I9PROJECT

Rua Sá da Bandeira, 766, 1º Esq.

4000-432 Porto

Tel.: 220933609 / 919404878 (Segunda a sexta-feira das 14 às 19 horas)

cursos@i9project.net